



ヤッピー通信

6月27日 No,9

こんにちは。
ヤッピーの志田です。
7月になります。

いよいよ夏本番！

僕は矢部小学校からヤッピーまで、学校が
終わると歩いてくるのですが、それがもう
キツイ！

ついた頃には、背中が汗でびっしょり・・・
なんとかならないかと、頭を抱えています



~~~~~

先日ふとしたことからランニングを再開す  
ることにしました。

2、3年前までは定期的に走っていたので  
すが、膝を痛めてしまい、それ以来、なか  
なか怖くて走れなかったのです。

それで、先日別件で整骨院に行きまして、  
事情をお伝えしたところ、どうやら足の裏  
に問題があったようでした。

「土踏まず」が、通常よりも低いみたい  
で、それだと色々な箇所を痛めてしまうよ  
うなことを言われました。

で、思い切ってシューズ屋さんに相談した  
ところ、しっかりしたソールを入れたらいい  
ですよ、とアドバイスをいただき、結構  
なお値段のするソールを入れて、ランニ  
ングをしたら・・・

なんと、膝が痛くならないんです！

今までは、2～300m走ると、徐々に痛く  
なってくる膝が、全然大丈夫なんです！

いやー嬉しかったですね！

暑さに負けずに、この夏は走りたいと思  
いました。

ということで、プロってすごいなあとい  
うのと、いい道具って大事だな、って改めて  
思ったのでした😊

~~~~~

さて、もう1ヶ月もせずに、夏休みに入
ります。

おかげさまで、サマースクールの方も小
学生は、ほぼ満席となりました。

(3期のみ少一しだけ空いています)

嬉しい限りです。

ありがとうございます。

昨年の夏にも参加された方もいますが、昨
年以上に多くの企画が目白押しです。

自由時間があるのですが、自由と言いつ
つ、ほぼほぼ企画や特別授業で埋め尽くさ
れてしまいます😓

もちろん、自由参加なので、参加せず遊
んでいてもいいのですが、できるなら参加
した方がお得だと思いますよ！

詳しいお知らせは、サマースクール前にお
知らせいたしますので楽しみに！

ところで、FM戸塚ってご存知ですか？
実は、7月1日(月)17：30～ラジオ出演が決まりましたー！！
場所は、トツカーナのスタジオです。
お時間があるようでしたら、買い物ついでに、見にきてくださいね！

もし、聞くのなら「レディモ」っていうアプリでなら聞けます。（「radiko」はダメみたいです・・・😓）

↓↓↓

<https://apps.apple.com/jp/app/レディモ/id1514041719>



それから、事前に取材にも来ていただき、FM戸塚さんのYouTubeの公式チャンネルに動画をアップしていただきました！

こちらは、「FM戸塚」で検索していただくか、ヤッピーのホームページにもリンクを載せていますので、どちらかからご覧ください！

（ヤッピーの全体像を分かりやすく説明しています！）

それにしても、タウンニュースやラジオ出演など、少し前までは、思いもつかなかったところに繋がっていき、本当に面白いですね！

そうそう、先日は明治学院大学で講義も行ってきましたよー！

緊張しました・・・💧

ということで、近況報告と宣伝ばかりになってしまいましたが、どうぞよろしくお願いたします。

【お知らせ】

●humhum縁日出店のお知らせ

以前お伝えしていた、7月28日（日）ですが会場の都合がつかずに**8月8日(木)に変更**になりました。誠に申し訳ございません。

✨humhum縁日✨

★日時：8月8日(木) 15：00頃から（予定）

★場所：街山八幡境内

★準備：7月の毎水曜日

★参加者：ヤッピー生、サマスク参加者

【準備に参加したい子は水曜日はヤッピーへ！】

●お盆休みの営業について

8月13日(火)～16日(金)、19日(月)～23日(金)の2週間はお休みですが、要望が何件かあったため、特別にお子さんをお預かりいたします😊

★時間：13時～18時

★料金：1,000円/日（おやつ付き）

★対象：どなたでも（ヤッピー生以外もOKです）

★参加希望の方は、前日22時までにラインでお知らせください！

※ヤッピー生以外もOKですが、連絡がすぐ取れるようにラインの登録だけお願いいたします。

●サマースクールの詳細はLINEとサマースクール通信でお知らせいたしますね！

●ヤッピーボランティアさんの紹介

今泉さん（左）とあかりん（右）です



主に火・水・木の小学生の時間帯にお手伝いしてもらってます！

小学校でも特別支援ボランティアや低学年サポートなどもしいて、僕もとても頼りにしています😊